

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

**МЕНЮ НА 28.09.2021 г.
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

Вторник (день 2-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	177,50
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	36,40
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Свекольник на м/б, со сметаной	200/6	94,00
	Гуляш из отварной говядины	45/45	213,00
	Каша гречневая вязкая	130/3	135,10
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	40	140,00
	Ряженка	130	57,50
	Салат из моркови	50	37,00
	Суфле из творога с молоком сгущённым	150/20	235,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91руб.	1621,40

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Салат из свежих помидоров (без лука)	80	61
2	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150	311
3	Какао с молоком	200	127
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рубл.	614

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	83
2	Биточки из говядины паровые	50	117
3	Рис отварной	150	224
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 рубля	500
	Из бюджета	8 руб.	

